



Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/ Васильев Н.Н./

МЕНЮ

11 сентября 2025 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак								
2011	143	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	33,40	1,20	4,00	24,00	136,00
2012	287	ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ(говядина)	100	61,22	11,20	12,60	14,00	218,00
2011	52	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	100	12,10	1,50	4,10	8,50	76,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,82	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	2,00	0,30	12,30	59,00
ТТК	17	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	10,25	0,70	0,30	19,10	94,00
Итого				157,43	20,90	22,20	113,10	750,00
Всего				157,43	20,90	22,20	113,10	750,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю



Директор
ШКОЛ СОШ с. Гастелло
/Васильев Н.Н./

МЕНЮ

11 сентября 2025 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Обед								
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ	250	30,01	5,40	8,80	17,50	171,00
ТТК	22	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	250	120,74	16,30	19,60	40,00	405,00
2012	287	ТЕФТЕЛИ «ЕЖИКИ» МЯСНЫЕ(говядина)	120	70,71	12,60	14,0	16,82	252,0
2011	71	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	100	39,95	1,00	0,20	12,20	55,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,79	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,76	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	10	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	35,52	0,40	0,20	11,80	52,00
Итого				236,77	25,70	29,10	98,00	762,00
Всего				236,77	25,70	29,10	98,00	762,00

Зав.производством

Исмагулова

Исмагулова Е.А.



МЕНЮ
11 сентября 2025 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак								
2011	143	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	40,16	1,40	4,80	28,80	163,00
2012	287	ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ(говядина)	120	73,60	12,60	14,00	16,80	252,00
2011	52	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	100	12,10	1,50	4,10	8,50	76,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,79	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,76	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	17	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	10,25	0,70	0,30	19,10	94,00
Итого				178,48	23,80	24,50	127,90	845,00
Всего				178,48	23,80	24,50	127,90	845,00

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.



Утверждаю

Директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Васильев Н.Н./

МЕНЮ

11 сентября 2025 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак								
2011	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	250	33,70	7,30	5,00	37,70	226,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	70	10,85	3,80	0,30	25,00	118,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	12,30	0,10	7,20	0,10	67,00
ТТК	16	ЧАЙ С САХАРОМ	200/5	8,06	1,30	1,50	9,00	56,00
ТТК	4	АПЕЛЬСИН	100	31,92	0,40	0,40	8,60	41,00
Итого				113,25	17,40	18,40	80,40	563,00
Обед								
2012	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ	250	51,70	5,00	3,30	16,50	113,00
2011	143	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	182	42,97	1,50	4,90	29,10	165,00
2012	287	ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ(говядина)	120	72,58	12,70	14,10	17,00	255,00
2011	52	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	100	10,95	1,50	4,10	8,50	76,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,79	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,76	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	17	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	10,18	0,70	0,30	19,10	94,00
Итого				198,93	28,60	27,60	136,30	922,00
Всего				312,18	46,00	46,00	216,70	1 485,00

Зав.производством

Исма

Исмагулаева Е.А.