



Утверждаю
Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Васильев Н.Н./

МЕНЮ

10 сентября 2025 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор-ник рецеп-т ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ (говядина)	250	37,14	5,40	6,00	23,00	169,00
2012	267	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	250	108,17	5,30	7,60	20,80	169,00
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	32,02	1,00	4,20	3,70	58,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,79	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,76	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,22	0,70	0,30	19,10	94,00
Итого				198,10	15,00	18,40	83,10	569,00
Всего				198,10	15,00	18,40	83,10	569,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю



Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Васильев Н.Н./

МЕНЮ

10 сентября 2025 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак								
2016	3-182	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ С САХАРОМ И МАСЛОМ	250	19,71	7,90	7,30	45,30	271,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	70	10,85	3,80	0,30	25,00	118,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	12,30	0,10	7,20	0,10	67,00
ТТК	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	8,47	0,40	0,00	10,70	47,00
ТТК	11	БАНАН	100	42,90	1,50	0,50	21,00	96,00
Итого				110,65	18,50	21,40	102,10	675,00
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ (говядина)	250	41,58	5,40	6,00	23,00	169,00
2012	267	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	250	112,46	15,40	20,50	27,50	350,00
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	99	31,82	0,80	4,20	3,90	56,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,79	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,76	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,19	0,70	0,30	19,10	94,00
Итого				206,60	29,50	31,90	119,60	888,00
Всего				317,25	48,00	53,30	221,70	1 563,00

Зав.производством

Исмагулова

Исмагулова Е.А.



МЕНЮ

10 сентября 2025 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак								
2012	267	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	250	109,35	43,50	23,50	23,20	461,00
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	31,97	0,80	4,20	4,00	56,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,79	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,76	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,25	0,70	0,30	19,10	94,00
ТТК	11	БАНАН	100	42,85	1,50	0,50	21,00	96,00
Итого				204,97	53,70	29,40	113,40	926,00
Всего				204,97	53,70	29,40	113,40	926,00

Зав.производством

Исма

Исматулаева Е.А.

Министерство культуры
Министерство образования
Министерство здравоохранения
Министерство спорта
Министерство труда и социального
Министерство юстиции
Министерство финансов
Министерство экономического
Министерство промышленности и
Министерство строительства
Министерство транспорта
Министерство связи
Министерство информации
Министерство культуры
Министерство образования
Министерство здравоохранения
Министерство спорта
Министерство труда и социального
Министерство юстиции
Министерство финансов
Министерство экономического
Министерство промышленности и
Министерство строительства
Министерство транспорта
Министерство связи
Министерство информации

МКОУ СОШ

10 сентября 2025 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак								
2012	267	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	86,96	12,30	16,40	22,00	280,00
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	31,99	0,80	4,20	4,00	56,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,82	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	2,00	0,30	12,30	59,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,25	0,70	0,30	19,10	94,00
ТТК	11	БАНАН	100	42,86	1,50	0,50	21,00	96,00
Итого				180,70	21,20	22,20	103,80	705,00
Всего				180,70	21,20	22,20	103,80	705,00

Ues-

Исматулаева Е.А.