



Утверждаю
Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Васильев Н.Н./

МЕНЮ
9 сентября 2025 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
ТТК	21	СУП С КРУПОЙ С КУРИЦЕЙ	250	13,79	2,40	3,20	13,80	91,00
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	28,32	3,00	6,00	28,80	181,00
2011	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ (говядина)	120	70,69	17,30	18,10	6,40	246,00
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	21,79	4,60	5,10	7,10	92,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,79	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,76	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,16	83,00	0,40	19,40	1,00
Итого				164,30	112,90	33,10	92,00	690,00
Всего				164,30	112,90	33,10	92,00	690,00

Зав.производством

Исма

Исмагулаева Е.А.

2	11'10-11'40	11'40-11'22	Завтрак
4	10'32-10'22	10'22-11'10	Обед
3	0'40-10'10	10'10-10'32	Завтрак
5	0'02-0'32	0'32-0'40	
1	8'30-0'00	0'00-0'02	
	8'12-8'30		Завтрак
Итого	Время занятий	Перемены	используются

Расписание звонков





Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Васильев Н.Н./

МЕНЮ

9 сентября 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	23,13	2,50	5,00	24,00	151,00
2011	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ (говядина)	100	64,24	11,20	12,00	9,00	188,00
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100	10,16	1,20	5,10	6,90	78,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,82	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	2,00	0,30	12,30	59,00
ТТК	20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	20,11	166,00	0,80	38,70	1,00
Итого				126,28	186,80	23,70	116,30	597,00
Всего				126,28	186,80	23,70	116,30	597,00

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю



Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/ Васильев Н.Н. /

МЕНЮ

9 сентября 2025 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2005	173	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	250/10	38,36	7,20	10,60	42,90	296,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	70	10,85	3,80	0,30	25,00	118,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	12,30	0,10	7,20	0,10	67,00
ТТК	16	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/5	8,07	1,30	1,50	9,00	56,00
Итого				69,58	12,40	19,60	77,00	537,00
Обед								
ТТК	21	СУП С КРУПОЙ С КУРИЦЕЙ	250	17,08	5,60	6,60	13,80	133,00
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	29,42	3,00	6,10	29,10	183,00
2011	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ (говядина)	120	77,62	13,60	14,60	10,90	228,00
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100	9,24	1,20	5,10	6,90	78,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,79	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,76	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,01	0,60	0,40	19,40	83,00
Итого				162,92	31,20	33,70	126,20	924,00
Всего				232,50	43,60	53,30	203,20	1 461,00

Зав. производством

Исмагулаева Е.А.

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ с. Гастелло
/ Васильев Н.Н./



МЕНЮ

9 сентября 2025 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	27,83	3,00	6,00	28,80	181,00
2011	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ (говядина)	120	77,04	13,40	14,40	10,80	226,00
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100	10,16	1,20	5,10	6,90	78,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,79	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,76	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	20,11	0,60	0,00	19,40	83,00
Итого				145,69	25,40	26,40	112,00	787,00
Всего				145,69	25,40	26,40	112,00	787,00

Зав.производством

Исмагулова

Исмагулова Е.А.

13:23:40 МСК+8

№ 30230303483 01 09'00'3032

РЕСПУБЛИКАНСКОЕ СЕТЕВОЕ СЛУЖБОВОЕ

00000 № 3