

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Васильев Н.Н./



МЕНЮ

8 сентября 2025 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
ТТК	24	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ (говядина)	250	41,59	5,50	10,00	16,30	178,00
2011	171,1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,19	3,60	6,40	30,40	95,00
2011	290	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	70/50	47,33	13,80	13,30	5,30	200,00
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	13,84	1,20	0,10	11,40	52,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,79	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,76	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	21,34	0,20	0,10	15,80	67,00
Итого				149,84	26,90	30,20	95,70	671,00
Всего				149,84	26,90	30,20	95,70	671,00

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Исмагулаева Е.А.



Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Васильев Н.Н./

МЕНЮ

8 сентября 2025 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	35,15	7,70	4,90	35,00	216,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	70	10,85	3,80	0,30	25,00	118,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	12,30	0,10	7,20	0,10	67,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	24,66	4,70	5,00	14,00	124,00
ТТК	14	ГРУША	100	35,52	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				118,48	16,70	17,70	84,40	572,00
Обед								
ТТК	24	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ (говядина)	250	43,94	5,50	10,00	16,30	178,00
2011	171.1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,56	3,60	6,40	30,40	195,00
2011	290	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	70/50	40,39	13,90	13,50	5,40	202,00
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	13,71	1,20	0,10	11,30	52,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,79	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,76	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	201	21,56	0,20	0,10	15,80	67,00
Итого				145,71	31,60	31,00	125,30	913,00
Всего				264,19	48,30	48,70	209,70	1 485,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

Директор
Гастелло
льев Н.Н./



MEHIO

8 сентября 2025 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	34,61	7,70	4,90	35,00	216,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	70	10,85	3,80	0,30	25,00	118,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	12,30	0,10	7,20	0,10	67,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	24,12	4,70	5,00	14,00	124,00
ТТК	14	ГРУША	100	35,55	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				117,43	16,70	17,70	84,40	572,00
Всего				117,43	16,70	17,70	84,40	572,00

Зав. производством

Исматулаева Е.А.



Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Васильев Н.Н./

МЕНЮ
8 сентября 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	27,64	6,20	3,90	28,00	173,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	7,75	2,70	0,20	17,80	84,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	12,30	0,10	8,30	0,10	75,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	24,07	4,70	5,00	14,00	124,00
ТТК	14	ГРУША	100	35,55	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				107,31	14,10	17,70	70,20	503,00
Всего				107,31	14,10	17,70	70,20	503,00

Зав.производством

Исмадулаева Е.А.