

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Васильев Н.Н./



МЕНЮ

5 сентября 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	85,24	14,50	12,00	24,00	264,00
2011	71	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	60	23,98	0,40	0,10	2,70	13,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	7,75	2,70	0,20	17,80	84,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	12,30	0,10	7,20	0,10	67,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,33	0,10	0,00	9,30	37,00
Итого				130,60	17,80	19,50	53,90	465,00
Всего				130,60	17,80	19,50	53,90	465,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

Директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Васильев Н.Н./

МЕНЮ

5 сентября 2025 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая, ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	95,52	16,10	13,30	26,70	294,00
2011	71	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	100	39,97	0,60	0,20	4,40	21,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	70	10,85	3,80	0,30	25,00	118,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	12,30	0,10	7,20	0,10	67,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,35	0,10	0,00	9,90	40,00
Итого				159,99	20,70	21,00	66,10	540,00
Всего				159,99	20,70	21,00	66,10	540,00

Зав.производством

Исма

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю



Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Васильев Н.Н./

МЕНЮ

5 сентября 2025 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	96,35	16,10	13,30	26,70	294,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	70	10,85	3,80	0,30	25,00	118,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	12,30	0,10	7,20	0,10	67,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	16,42	4,50	4,00	0,00	55,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,51	0,10	0,00	9,90	40,00
ТТК	18	АПЕЛЬСИН	100	42,61	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого				180,04	25,50	25,00	69,80	617,00
Обед								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	34,62	4,70	5,80	15,70	133,00
2011	265	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	250	73,58	17,50	23,10	39,30	441,00
2011	71	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	100	39,90	0,60	0,20	4,40	21,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,79	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,76	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,01	83,00	0,40	19,40	1,00
Итого				177,66	113,00	30,40	124,90	815,00
Всего				357,70	138,50	55,40	194,70	1 432,00

Зав.производством

Исмагулова

Исмагулова Е.А.