



МЕНЮ

4 сентября 2025 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	250	33,69	7,30	5,00	37,70	226,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	70	10,85	3,80	0,30	25,00	118,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	12,30	0,10	7,20	0,10	67,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	16,42	4,50	4,00	0,00	55,00
ТТК	16	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/5	8,06	1,30	1,50	9,00	56,00
ТТК	4	ЯБЛОКО	100	31,92	0,40	0,40	8,60	41,00
Итого				113,24	17,40	18,40	80,40	563,00
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	51,70	5,00	3,30	16,50	113,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	42,97	1,50	4,90	29,10	165,00
2012	287	ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ (говядина)	120	74,39	12,70	14,10	17,00	255,00
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	10,98	1,50	4,10	8,50	76,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,79	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,76	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,19	0,70	0,30	19,10	94,00
Итого				200,78	28,60	27,60	136,30	922,00
Всего				314,02	46,00	46,00	216,70	1 485,00

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Исмагулаева Е.А.



МЕНЮ

4 сентября 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность. ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	33,21	1,20	4,00	24,00	136,00
2012	287	ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ (говядина)	100	61,22	11,20	12,60	14,00	218,00
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	12,05	1,50	4,10	8,50	76,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,82	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	2,00	0,30	12,30	59,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,25	0,70	0,30	19,10	94,00
ТТК	4	ЯБЛОКО	100	31,82	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				157,19	20,90	22,20	113,10	750,00
Всего				157,19	20,90	22,20	113,10	750,00

Зав. производством

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Васильев Н.Н./



МЕНЮ

4 сентября 2025 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность. ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	39,94	1,40	4,80	28,80	163,00
2012	287	ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ (говядина)	120	73,61	12,60	14,00	16,80	252,00
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	12,05	1,50	4,10	8,50	76,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,79	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,76	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,25	0,70	0,30	19,10	94,00
ТТК	4	ЯБЛОКО	100	31,82	0,40	0,40	8,60	41,00
Итого				178,22	23,80	24,50	127,90	845,00
Всего				178,22	23,80	24,50	127,90	845,00

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Исмагулаева Е.А.