

Утверждаю

И.о. директора
МКОУ СОШ с. Гастелло
И.о. директора Трусковская Е.О./

МЕНЮ

23 июня 2025 г.

7-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2005	174	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	21,00	6,40	7,80	40,50	252,00
2005	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	16,95	0,10	8,30	0,10	75,00
1980	1009	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,10	0,20	0,00	14,00	56,00
		МОЛОКО	200	32,00	3,00	3,20	4,70	60,00
2005	338	ГРУША	200	63,16	0,70	0,50	16,90	76,00
Итого				135,21	10,40	19,80	76,20	519,00
Обед								
2005	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ(бедро куриное)	250/50	36,53	14,80	13,90	20,40	259,00
2005	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	200	39,05	3,70	7,90	28,60	195,00
2005	274	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	100/10	73,35	12,10	28,80	8,80	331,00
2005	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	58,95	1,00	6,20	4,40	77,00
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,85	2,70	0,20	17,80	84,00
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	2,00	0,30	12,70	61,00
1980	927	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	22,83	0,00	0,00	21,80	86,00
		ВОДА	400	8,80	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				247,18	36,30	57,30	114,50	1 093,00
Всего				382,39	46,70	77,10	190,70	1 612,00

Зав.производством

Исмагулова

Исмагулова Е.А.