



МЕНЮ
20 июня 2025 г.

7-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2005	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180/10	20,29	8,90	7,50	40,50	259,00
2005	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/5/15	23,02	3,60	8,70	0,00	94,00
2008		ПРЯНИКИ	40	11,18	0,00	0,00	0,00	0,00
1980	1009	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,10	0,20	0,00	14,00	56,00
		МОЛОКО	200	32,00	3,00	3,20	4,70	60,00
2005	338	ЯБЛОКО	200	56,00	0,70	0,70	17,30	83,00
Итого				144,59	16,40	20,10	76,50	552,00
Обед								
2005	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (свинина)	250/40	43,05	8,40	17,00	16,40	243,00
2005	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	36,29	5,70	7,60	26,80	193,00
2005	232	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ(филе минтая)	115	36,21	1,40	11,40	4,90	123,00
2016	11	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	100	29,05	0,70	12,10	2,20	120,00
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,85	2,70	0,20	17,80	84,00
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	2,00	0,30	12,70	61,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,31	1,00	0,20	20,20	92,00
		ВОДА	400	8,80	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				181,38	21,90	48,80	101,00	916,00
Всего				325,97	38,30	68,90	177,50	1 468,00

Зав.производством

Исмагулова

Исмагулова Е.А.