



И.о. директора
МКОУ СОШ с. Гастелло
/ И.о. директора Трусковская Е.О. /

МЕНЮ

19 июня 2025 г.

7-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2005	173	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	21,22	8,90	8,70	42,60	277,00
2005	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/5/15	23,02	3,60	8,70	0,00	94,00
2005	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	22,00	4,10	3,00	0,20	49,00
2005	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,50	0,30	0,00	14,20	58,00
		МОЛОКО	200	32,00	3,00	3,20	4,70	60,00
1983	912	БАНАН	200	60,00	2,10	0,70	29,40	134,00
Итого				162,74	22,00	24,30	91,10	672,00
Обед								
2005	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (бедро куриное)	250/5/50	32,95	10,80	14,60	15,00	228,00
2005	304	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,17	4,30	5,30	43,30	233,00
2005	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	34,66	20,70	20,60	0,30	263,00
2005	348	СОУС ТОМАТНЫЙ	25	1,15	0,20	1,40	1,70	20,00
2005	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	12,97	1,10	6,10	6,40	85,00
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,85	0,00	0,00	0,00	0,00
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	2,00	0,30	12,70	61,00
1980	927	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	24,25	0,30	1,50	23,40	108,00
		ВОДА	400	8,80	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				136,62	39,40	49,80	102,80	998,00
Всего				299,36	61,40	74,10	193,90	1 670,00

Зав.производством

Исма

Исмагулаева Е.А.