



И.о. директора
МКОУ СОШ с. Гастелло
/ И.о. директора Трусковская Е.О. /

МЕНЮ

18 июня 2025 г.

7-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2005	173	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	19,41	8,60	10,00	35,60	260,00
2005	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/5/15	23,02	3,60	8,70	0,00	94,00
2005	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	22,00	4,10	3,00	0,20	49,00
1980	1009	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,10	0,20	0,00	14,00	56,00
		МОЛОКО	200	32,00	3,00	3,20	4,70	60,00
1983	912	БАНАН	200	60,00	2,10	0,70	29,40	134,00
Итого				158,53	21,60	25,60	83,90	653,00
Обед								
2005	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (бедро куриное)	250/50	28,18	10,60	11,30	15,50	201,00
2005	302	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,73	9,80	7,40	42,60	269,00
2005	246	ГУЛЯШ(свинина)	100	45,05	10,80	27,90	3,80	297,00
2016	67	САЛАТ ИЗ РЕДИСА С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	100	41,94	1,00	10,10	2,80	106,00
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,85	0,00	0,00	0,00	0,00
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	2,00	0,30	12,70	61,00
2005	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,28	0,10	0,00	20,80	82,00
		ВОДА	400	8,80	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				155,65	34,30	57,00	98,20	1 016,00
Всего				314,18	55,90	82,60	182,10	1 669,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А.