

Утверждаю



И.о. директора
МКОУ СОШ с. Гастелло
/ И.о. директора Трусковская Е.О. /

МЕНЮ

17 июня 2025 г.

7-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2005	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	200/10	133,60	4,10	14,20	32,70	270,00
ТТК	23	ВАФЛИ	40	12,87	1,30	1,10	32,40	137,00
2005	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,48	0,30	0,00	14,20	58,00
		МОЛОКО	200	32,00	3,00	3,20	4,70	60,00
2005	338	ГРУША	200	63,16	0,70	0,50	16,90	76,00
Итого				246,11	9,40	19,00	100,90	601,00
Обед								
2005	83	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ(куриное бедро)	250/5/50	33,18	10,90	14,50	15,10	229,00
2005	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (свинина)	280	93,34	19,60	46,40	25,60	576,00
2005	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	100	47,52	0,60	10,10	3,30	106,00
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,85	2,70	0,20	17,80	84,00
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	2,70	0,20	17,80	84,00
1980	927	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	24,25	0,30	1,50	23,40	108,00
		ВОДА	400	8,80	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				214,76	36,80	72,90	103,00	1 187,00
Всего				460,87	46,20	91,90	203,90	1 788,00

Зав.производством

Исмагулова

Исмагулова Е.А.