

Утверждаю

И.о. директора
МКОУ СОШ с. Гастелло
/ И.о. директора Трусковская Е.О. /

МЕНЮ

16 июня 2025 г.

7-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2005	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200/5	94,98	20,30	21,10	13,30	333,00
2005	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/5/15	23,02	3,60	8,70	0,00	94,00
ТТК	12	ПЕЧЕНЬЕ	40	9,79	3,00	4,70	30,00	167,00
2005	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,48	0,30	0,00	14,20	58,00
		МОЛОКО	200	32,00	3,00	3,20	4,70	60,00
2016	393	АПЕЛЬСИН	250	74,46	1,50	0,30	12,90	68,00
Итого				238,73	31,70	38,00	75,10	780,00
Обед								
2005	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ(бедро куриное)	250/50	31,13	11,80	12,90	21,40	244,00
2005	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	13,36	6,60	5,40	40,50	232,00
2005	268	КОТЛЕТЫ (свинина)	100	44,85	11,00	28,60	6,40	313,00
2005	348	СОУС ТОМАТНЫЙ	25	1,15	0,20	1,40	1,70	20,00
2005	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	12,04	1,00	6,10	6,20	84,00
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,85	2,70	0,20	17,80	84,00
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	2,70	0,20	17,80	84,00
2005	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,27	0,10	0,00	20,80	82,00
		ВОДА	400	8,80	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				127,27	36,10	54,80	132,60	1 143,00
Всего				366,00	67,80	92,80	207,70	1 923,00

Зав. производством

Исма

Исмагулаева Е.А.