

Утверждаю

И.о. директора
МКОУ СОШ с. Гастелло

И.о. директора Трусковская Е.О./

МЕНЮ

11 июня 2025 г.

7-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2005	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200/5	111,51	21,30	20,60	6,80	315,00
2005	4	БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ (свинина)	62/32	56,09	13,10	30,50	0,00	327,00
ТТК	23	ВАФЛИ	40	12,87	1,30	1,10	32,40	137,00
1980	1009	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,06	0,20	0,00	14,00	56,00
		МОЛОКО	200	32,00	3,00	3,20	4,70	60,00
2005	338	ЯБЛОКО	200	56,00	0,70	0,70	17,30	83,00
Итого				270,53	39,60	56,10	75,20	978,00
Обед								
1980	222	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(бедро куриное)	250/50	31,60	12,20	11,30	14,90	205,00
2005	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	13,36	6,60	5,40	40,50	232,00
2005	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ(бедро куриное)	120	34,66	20,70	20,60	0,30	263,00
2005	34	САЛАТ ЛЕТНИЙ	100	33,61	2,20	7,10	5,40	95,00
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,85	0,00	0,00	0,00	0,00
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	2,00	0,30	12,70	61,00
1980	927	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	20,56	0,00	0,00	21,80	86,00
		ВОДА	400	8,80	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				150,26	43,70	44,70	95,60	942,00
Всего				420,79	83,30	100,80	170,80	1 920,00

Зав.производством



Исмагулаева Е.А.