

Утверждаю



И.о. директора
МКОУ СОШ с. Гастелло

/ И.о. директора Трусковская Е.О./

МЕНЮ

10 июня 2025 г.

7-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2005	223	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СМЕТАНОЙ	200/15	149,79	3,40	10,00	28,00	212,00
ТТК	12	ПЕЧЕНЬЕ	40	9,79	3,00	4,70	30,00	167,00
2005	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,48	0,30	0,00	14,20	58,00
		МОЛОКО	200	32,00	3,00	3,20	4,70	60,00
2005	338	ЯБЛОКО	200	56,00	0,70	0,70	17,30	83,00
Итого				252,06	10,40	18,60	94,20	580,00
Обед								
2005	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (бедро куриное)	250/50	28,18	10,60	11,30	15,50	201,00
2005	304	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,17	4,30	5,30	43,30	233,00
2011	244	РЫБА ,ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ(филе минтая)	90	27,78	0,50	0,10	2,60	13,00
2016	11	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	100	30,11	0,70	12,10	2,20	120,00
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,85	0,00	0,00	0,00	0,00
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	2,00	0,30	12,70	61,00
2005	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,28	0,10	0,00	20,80	82,00
		ВОДА	400	8,80	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				124,99	18,20	29,10	97,10	710,00
Всего				377,05	28,60	47,70	191,30	1 290,00

Зав. производством

Исмагулаева Е.А.