



Утверждаю

И.о. директора
МКОУ СОШ с. Гастелло
И.о. директора Трусковская Е.О./

МЕНЮ

9 июня 2025 г.

7-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	175	КАША "ДРУЖБА"	200/5	20,42	6,70	8,30	32,60	226,00
2005	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/5/15	23,02	3,60	8,70	0,00	94,00
2005	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	22,00	4,10	3,00	0,20	49,00
2005	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,48	0,30	0,00	14,20	58,00
		МОЛОКО	200	32,00	3,00	3,20	4,70	60,00
1983	912	БАНАН	200	60,00	2,10	0,70	29,40	134,00
Итого				161,92	19,80	23,90	81,10	621,00
Обед								
2005	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ (бедро куриное)	250/5/50	31,40	10,70	14,40	12,50	217,00
2005	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ(куриное филе)	280	65,08	26,10	66,40	45,40	851,00
1980	56	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	20,06	0,20	5,00	1,20	51,00
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	4,85	0,00	0,00	0,00	0,00
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	2,00	0,30	12,70	61,00
2005	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,28	0,10	0,00	20,80	82,00
		ВОДА	400	8,80	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				141,29	39,10	86,10	92,60	1 262,00
Всего				303,21	58,90	110,00	173,70	1 883,00

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.