



Утверждаю

И.о. директора

МКОУ СОШ с. Гастелло

/ И.о. директора Трусковская Е.О./

## МЕНЮ

4 июня 2025 г.

7-18 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                           | Выход   | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------|---------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                              |         |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                              |         |               |                   |         |                  |                                          |
| 2005                          | 173                 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"<br>ВЯЗКАЯ            | 200     | 19,40         | 8,60              | 10,00   | 35,60            | 260,00                                   |
| 2005                          | 3                   | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                            | 30/5/15 | 23,02         | 3,60              | 8,70    | 0,00             | 94,00                                    |
| 2005                          | 209                 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                                | 40      | 22,00         | 4,10              | 3,00    | 0,20             | 49,00                                    |
| 1980                          | 1009                | ЧАЙ С САХАРОМ                                | 185/15  | 2,08          | 0,20              | 0,00    | 14,00            | 56,00                                    |
|                               |                     | МОЛОКО                                       | 200     | 32,00         | 3,00              | 3,20    | 4,70             | 60,00                                    |
| 1983                          | 912                 | БАНАН                                        | 200     | 60,00         | 2,10              | 0,70    | 29,40            | 134,00                                   |
| Итого                         |                     |                                              |         | 158,50        | 21,60             | 25,60   | 83,90            | 653,00                                   |
| Обед                          |                     |                                              |         |               |                   |         |                  |                                          |
| 2005                          | 101                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ<br>(бедро куриное) | 250/50  | 28,17         | 10,60             | 11,30   | 15,50            | 201,00                                   |
| 2005                          | 302                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ                | 180     | 15,73         | 9,80              | 7,40    | 42,60            | 269,00                                   |
| 2005                          | 246                 | ГУЛЯШ(свинина)                               | 100     | 45,05         | 10,80             | 27,90   | 3,80             | 297,00                                   |
| 2016                          | 67                  | САЛАТ ИЗ РЕДИСА С<br>РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ     | 100     | 41,94         | 1,00              | 10,10   | 2,80             | 106,00                                   |
| 1980                          | 001                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                               | 50      | 4,85          | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     |
| 1980                          | 001                 | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                  | 30      | 2,82          | 2,00              | 0,30    | 12,70            | 61,00                                    |
| 2005                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ               | 200     | 8,25          | 0,10              | 0,00    | 20,80            | 82,00                                    |
|                               |                     | ВОДА                                         | 400     | 8,80          | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     |
| Итого                         |                     |                                              |         | 155,61        | 34,30             | 57,00   | 98,20            | 1 016,00                                 |
| Всего                         |                     |                                              |         | 314,11        | 55,90             | 82,60   | 182,10           | 1 669,00                                 |

Зав.производством

Исматулаева Е.А.