

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
_____/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

30 мая 2025 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	265	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	250	65,41	24,80	57,20	61,90	839,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,79	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,76	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,16	0,60	0,40	19,40	83,00
Итого				95,12	32,60	58,50	127,40.	1 141,00
Всего				95,12	32,60	58,50	127,40	1 141,00

Зав.производством



Исматулаева Е.А.

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
_____/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

30 мая 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	265	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	200	42,05	19,50	45,80	46,60	657,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,82	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	1,90	0,30	12,30	59,00
ТТК	20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	13,52	0,60	0,40	19,40	83,00
Итого				64,21	25,90	47,00	103,70	919,00
Всего				64,21	25,90	47,00	103,70	919,00

Зав.производством



Исматулаева Е.А.