

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
_____/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

29 мая 2025 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	171.1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,73	10,40	7,30	45,10	281,00
2012	287	ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ (говядина)	100	50,59	10,00	11,90	9,10	176,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,79	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,76	2,70	0,40	17,00	82,00
1980	927	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	5,26	0,00	0,00	9,10	36,00
Итого				82,13	27,70	20,20	109,90	715,00
Всего				82,13	27,70	20,20	109,90	715,00

Зав.производством



Исматулаева Е.А.



Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
_____/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

29 мая 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	171.1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,98	3,00	5,30	27,00	170,00
2012	287	ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ (говядина)	80	47,11	7,50	8,50	9,40	146,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,82	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	1,90	0,30	12,30	59,00
1980	927	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	5,22	0,00	0,00	9,10	36,00
Итого				73,95	16,30	14,60	83,20	531,00
Всего				73,95	16,30	14,60	83,20	531,00

Зав.производством



Исматулаева Е.А.

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

28 мая 2025 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	104	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ(говядина)	250	50,05	10,00	6,90	17,60	168,00
2011	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,91	2,20	4,60	30,90	174,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75/35	40,39	13,30	12,30	3,10	178,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,88	2,60	0,30	16,90	80,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,88	1,30	0,20	8,20	40,00
ТТК	15	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	10,63	2,30	2,40	19,80	108,00
Итого				111,74	31,70	26,70	96,50	748,00
Всего				111,74	31,70	26,70	96,50	748,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А.