

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

14 ноября 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	65,31	12,10	10,00	20,00	220,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	6,00	2,70	0,20	17,80	84,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,42	0,10	0,00	9,90	40,00
Итого				83,93	15,00	17,40	47,80	411,00
Всего				83,93	15,00	17,40	47,80	411,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

14 ноября 2024 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ	250	29,11	5,40	8,80	17,50	171,00
ТТК	22	РАГУ ОВОЩНОЕ С ГОВЯДИНОЙ	180	71,34	16,80	15,40	22,70	287,00
2011	71	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	60	18,43	0,60	0,10	7,40	33,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,56	1,30	0,20	8,20	40,00
ТТК	10	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	17,62	0,20	0,10	10,40	44,00
		ГРУША	100	42,11	0,50	0,30	11,30	51,00
Итого				183,33	24,80	24,90	77,50	626,00
Всего				183,33	24,80	24,90	77,50	626,00

Зав.производством

Исма

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

14 ноября 2024 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	65,13	12,10	10,00	20,00	220,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	70	8,40	3,80	0,30	25,00	118,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,43	0,10	0,00	9,90	40,00
Итого				86,16	16,10	17,50	55,00	445,00
Всего				86,16	16,10	17,50	55,00	445,00

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.