

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

13 ноября 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2012	267	КУРИЦА, ЗАПЕЧЁННАЯ С ОВОЩАМИ	180	52,45	19,50	21,50	16,90	328,00
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	80	13,24	0,50	4,10	1,90	46,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2,00	0,30	12,30	59,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,19	0,70	0,30	19,10	94,00
Итого				82,96	26,60	26,70	75,60	647,00
Всего				82,96	26,60	26,70	75,60	647,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

13 ноября 2024 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2012	267	КУРИЦА, ЗАПЕЧЁННАЯ С ОВОЩАМИ	180	52,70	19,50	21,50	17,00	328,00
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	80	13,26	0,50	4,10	1,90	46,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,19	0,70	0,30	19,10	94,00
Итого				84,80	27,90	26,80	84,10	687,00
Всего				84,80	27,90	26,80	84,10	687,00

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

Директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

МЕНЮ

13 ноября 2024 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ (говядина)	250	29,70	5,40	6,00	23,00	169,00
2012	267	КУРИЦА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	200	54,34	18,70	20,90	16,70	318,00
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	80	22,18	0,80	3,30	3,00	46,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,90	0,30	12,30	59,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,19	0,70	0,30	19,10	94,00
Итого				122,70	27,50	30,80	74,10	686,00
Всего				122,70	27,50	30,80	74,10	686,00

Зав. производством

Исма

Исмагулаева Е.А.