

Утверждаю

Директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

12 ноября 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	23,06	2,50	5,00	23,80	149,00
2011	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ (говядина)	80	40,60	8,20	8,80	6,60	138,00
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	5,41	0,70	3,10	4,20	47,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2,00	0,30	12,30	59,00
ТТК	20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,01	166,00	0,80	38,70	1,00
Итого				95,16	183,30	18,50	111,00	514,00
Всего				95,16	183,30	18,50	111,00	514,00

Зав.производством

Исма

Исматулаева Е.А.

Утверждаю
 Директор
 МКОУ СОШ с. Гастелло
 /Илющенко Г.А./

МЕНЮ

12 ноября 2024 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	27,71	3,00	5,90	28,50	179,00
2011	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ (говядина)	80	40,55	8,30	8,80	6,60	138,00
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	5,41	0,70	3,10	4,20	47,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,01	0,60	0,00	19,40	83,00
Итого				101,33	19,80	18,70	104,80	666,00
Всего				101,33	19,80	18,70	104,80	666,00

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

12 ноября 2024 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
		СУП ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	250	28,32	7,80	10,20	17,60	187,00
2011	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ (говядина)	90	44,28	12,00	13,70	0,00	163,00
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	28,59	3,00	6,10	29,10	183,00
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	80	34,52	3,50	3,90	5,40	70,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,01	83,00	0,40	19,40	1,00
Итого				163,37	111,90	34,60	88,00	683,00
Всего				163,37	111,90	34,60	88,00	683,00

Зав.производством

Исма

Исмагулаева Е.А.