

Утверждаю

Директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

11 ноября 2024 г.

7-11 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда    | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                       |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                       |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 189                 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ | 200   | 25,86         | 6,20              | 3,90    | 28,00            | 173,00                                   |
| 1980                          | 001                 | БАТОН МОСКОВСКИЙ      | 50    | 6,00          | 2,70              | 0,20    | 17,80            | 84,00                                    |
| 2011                          | 14                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)      | 10    | 11,20         | 0,10              | 8,30    | 0,10             | 75,00                                    |
| ТТК                           | 13                  | КАКАО НА МОЛОКЕ       | 200/5 | 22,83         | 4,70              | 5,00    | 14,00            | 124,00                                   |
| Итого                         |                     |                       |       | 65,89         | 13,70             | 17,40   | 59,90            | 456,00                                   |
| Всего                         |                     |                       |       | 65,89         | 13,70             | 17,40   | 59,90            | 456,00                                   |

Зав.производством

*Ис*

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

Директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенко Г.А.

# МЕНЮ

11 ноября 2024 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,)

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда    | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                       |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                       |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 189                 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ | 250   | 32,38         | 7,70              | 4,90    | 35,00            | 216,00                                   |
| 1980                          | 001                 | БАТОН МОСКОВСКИЙ      | 70    | 8,40          | 3,80              | 0,30    | 25,00            | 118,00                                   |
| 2011                          | 14                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)      | 10    | 11,20         | 0,10              | 7,20    | 0,10             | 67,00                                    |
| ТТК                           | 13                  | КАКАО НА МОЛОКЕ       | 200/5 | 22,84         | 4,70              | 5,00    | 14,00            | 124,00                                   |
| Итого                         |                     |                       |       | 74,82         | 16,30             | 17,40   | 74,10            | 525,00                                   |
| Всего                         |                     |                       |       | 74,82         | 16,30             | 17,40   | 74,10            | 525,00                                   |

Зав.производством

*Исма*

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

Директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

11 ноября 2024 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда               | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|-----------------------------------------|
|                               |                     |                                  |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                         |
| Обед                          |                     |                                  |       |               |                   |         |                  |                                         |
| ТТК                           | 24                  | СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ<br>(говядина) | 250   | 36,24         | 5,60              | 10,10   | 16,40            | 179,00                                  |
| 2011                          | 171,1               | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ    | 150   | 14,45         | 3,00              | 5,30    | 25,30            | 79,00                                   |
| 2011                          | 290                 | ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ           | 50/50 | 38,48         | 11,60             | 11,20   | 4,50             | 168,00                                  |
| ТТК                           | 2                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 70    | 5,53          | 4,60              | 0,60    | 29,60            | 140,00                                  |
| ТТК                           | 1                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                      | 40    | 3,12          | 2,60              | 0,30    | 16,50            | 79,00                                   |
| ТТК                           | 15                  | КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ                   | 200   | 14,99         | 0,00              | 0,00    | 14,30            | 57,00                                   |
| Итого                         |                     |                                  |       | 112,81        | 27,40             | 27,50   | 106,60           | 702,00                                  |
| Всего                         |                     |                                  |       | 112,81        | 27,40             | 27,50   | 106,60           | 702,00                                  |

Зав.производством

Исматулаева Е.А.