

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

8 ноября 2024 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	65,10	12,10	10,00	20,00	220,00
2011	71	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	60	18,36	0,40	0,10	2,70	13,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	6,00	2,70	0,20	17,80	84,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,39	0,10	0,00	9,90	40,00
Итого				90,85	15,30	10,30	50,40	357,00
Всего				90,85	15,30	10,30	50,40	357,00

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

8 ноября 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	65,07	12,10	10,00	20,00	220,00
2011	71	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	60	18,37	0,40	0,10	2,70	13,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	6,00	2,70	0,20	17,80	84,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,39	0,10	0,00	9,30	37,00
Итого				90,83	15,30	10,30	49,80	354,00
Всего				90,83	15,30	10,30	49,80	354,00

Зав.производством Исмагулова Е.А. Исмагулова Е.А.

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

8 ноября 2024 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	28,77	4,70	5,80	15,70	133,00
2011	265	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	180	44,53	14,40	30,10	36,10	457,00
2011	71	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	60	18,34	0,60	0,10	7,30	33,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,01	83,00	0,40	19,40	1,00
Итого				119,30	109,90	37,30	124,60	843,00
Всего				119,30	109,90	37,30	124,60	843,00

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Исмагулаева Е.А.