

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

7 ноября 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	19,35	2,90	5,50	16,50	124,00
2012	287	ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ (говядина)	80	39,68	9,00	10,10	11,20	174,00
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	60	17,94	0,50	0,10	1,30	7,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2,00	0,30	12,30	59,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,19	0,70	0,30	19,10	94,00
Итого				94,24	19,00	16,80	85,80	578,00
Всего				94,24	19,00	16,80	85,80	578,00

Зав.производством

Исма

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

Директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

7 ноября 2024 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	25,33	3,60	7,00	20,40	156,00
2012	287	ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ (говядина)	80	39,87	8,40	9,40	11,20	168,00
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	60	19,45	0,50	0,10	1,50	8,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,19	0,70	0,30	19,10	94,00
Итого				103,49	20,40	17,70	98,30	645,00
Всего				103,49	20,40	17,70	98,30	645,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю



Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

7 ноября 2024 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	15,81	5,00	3,30	16,50	113,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	27,76	3,70	7,40	20,10	158,00
2012	287	ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ (говядина)	90	43,98	9,60	10,60	12,70	191,00
		ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	60	18,93	0,50	0,10	1,40	8,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,88	0,70	0,30	19,10	94,00
Итого				123,01	22,10	22,00	86,30	643,00
Всего				123,01	22,10	22,00	86,30	643,00

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Исмагулаева Е.А.

