

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

25 октября 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	13,38	2,00	6,90	18,80	142,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	6,00	2,70	0,20	17,80	84,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,27	3,40	3,00	0,00	41,00
ТТК	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	22,42	4,10	4,80	14,00	117,00
Итого				64,27	12,30	22,10	50,70	451,00
Всего				64,27	12,30	22,10	50,70	451,00

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

25 октября 2024 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	112	СУП - ЛАПША С КУРИЦЕЙ	250	27,10	6,90	6,90	20,00	169,00
ТТК	9	РИС С ОВОЩАМИ (морковь,горошек зелёный)	110/70	44,79	3,90	16,00	30,80	275,00
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕННОЕ	75/5	45,28	19,50	24,20	0,10	282,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,61	0,00	0,00	9,10	36,00
Итого				131,43	32,90	47,40	76,50	841,00
Всего				131,43	32,90	47,40	76,50	841,00

Зав.производством

Исма

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

25 октября 2024 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	250	15,68	2,50	8,20	23,60	173,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	70	8,40	3,80	0,30	25,00	118,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,01	4,50	4,00	0,00	55,00
ТТК	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	22,42	4,10	4,80	14,00	117,00
Итого				72,71	15,00	24,50	62,70	530,00
Всего				72,71	15,00	24,50	62,70	530,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А.