

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

18 октября 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	61,54	10,50	8,70	17,40	192,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	40	4,80	2,20	0,20	14,30	67,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,39	0,10	0,00	9,90	40,00
Итого				78,93	12,90	16,10	41,70	366,00
Всего				78,93	12,90	16,10	41,70	366,00

Зав. производством

Исма

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

18 октября 2024 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	62,72	11,70	9,70	19,40	214,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	40	4,80	2,20	0,20	14,30	67,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,42	0,10	0,00	9,90	40,00
Итого				80,14	14,10	17,10	43,70	388,00
Всего				80,14	14,10	17,10	43,70	388,00

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

Директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

МЕНЮ

18 октября 2024 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	28,73	4,70	5,80	15,70	133,00
2011	265	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	200	49,15	16,00	33,40	40,60	510,00
2011	71	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	80	26,20	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,90	0,30	12,30	59,00
ТТК	20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,01	83,00	0,40	19,40	1,00
Итого				128,59	105,60	39,90	88,00	703,00
Всего				128,59	105,60	39,90	88,00	703,00

зав.производством

Исма

Исмагулаева Е.А.