

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

17 октября 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	22,27	3,10	6,30	17,10	135,00
2012	287	ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ(говядина)	80	39,68	9,00	10,10	11,20	174,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2,00	0,30	12,30	59,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,87	0,70	0,30	19,10	94,00
Итого				76,90	19,00	18,30	86,80	597,00
Всего				76,90	19,00	18,30	86,80	597,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

17 октября 2024 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	23,62	3,10	3,10	19,30	114,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	30,34	3,70	7,40	20,10	158,00
2012	287	ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ (говядина)	80	40,14	8,70	9,60	11,60	173,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,19	0,70	0,30	19,10	94,00
Итого				112,94	18,80	20,70	86,60	618,00
Всего				112,94	18,80	20,70	86,60	618,00

зав.производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

17 октября 2024 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	27,39	3,80	7,50	20,80	163,00
2012	287	ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ (говядина)	80	39,93	8,40	9,40	11,20	168,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,87	0,70	0,30	19,10	94,00
Итого				83,84	20,10	18,10	97,20	644,00
Всего				83,84	20,10	18,10	97,20	644,00

Зав.производством

Исма

Исматулаева Е.А.

