

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

МЕНЮ

16 октября 2024 г.

7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	65,55	3,30	6,90	30,00	193,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	22,18	4,70	5,00	14,00	124,00
Итого				87,73	8,00	11,90	44,00	317,00
Всего				87,73	8,00	11,90	44,00	317,00

Зав.производством

Исма

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

16 октября 2024 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/30	65,03	4,50	9,10	40,00	257,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	22,18	4,70	5,00	14,00	124,00
Итого				87,21	9,20	14,10	54,00	381,00
Всего				87,21	9,20	14,10	54,00	381,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

16 октября 2024 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	104	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ(говядина)	200	39,01	5,00	7,50	14,50	145,00
2011	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,19	2,40	5,00	33,30	188,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	65/35	35,39	10,90	10,10	2,60	146,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,90	0,30	12,30	59,00
ТТК	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	14,63	0,00	0,00	13,40	53,00
Итого				106,72	20,20	22,90	76,10	591,00
Всего				106,72	20,20	22,90	76,10	591,00

зав.производством

Исма

Исмагулаева Е.А.