

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

14 октября 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	20,79	6,20	4,00	26,80	169,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	10,80	3,40	3,00	0,00	41,00
ТТК	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	20,91	6,00	4,70	15,70	127,00
Итого				57,30	15,60	11,70	42,50	337,00
Всего				57,30	15,60	11,70	42,50	337,00

Зав.производством

Исма

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

14 октября 2024 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	33,60	6,00	6,10	23,60	178,00
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	180	62,08	12,30	14,70	29,30	311,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,56	1,30	0,20	8,50	41,00
ТТК	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,62	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого				124,02	20,30	23,90	73,70	609,00
Всего				124,02	20,30	23,90	73,70	609,00

зав.производством

Исма

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

14 октября 2024 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	250	24,52	7,80	5,00	33,50	211,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	40	4,80	3,80	0,30	25,00	118,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	10,80	4,50	4,00	0,00	55,00
ТТК	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	20,91	6,00	4,70	15,70	127,00
Итого				61,03	22,10	14,00	74,20	511,00
Всего				61,03	22,10	14,00	74,20	511,00

Зав.производством

Исма

Исматулаева Е.А.