

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

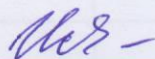
МЕНЮ

11 октября 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	75,00	3,00	6,60	27,00	177,00
ТТК	23	ВАФЛИ	30	9,62	0,80	1,00	23,20	106,00
ТТК	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	21,77	4,10	4,80	14,00	117,00
Итого				106,39	7,90	12,40	64,20	400,00
Всего				106,39	7,90	12,40	64,20	400,00

Зав.производством



Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

11 октября 2024 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	112	СУП - ЛАПША С КУРИЦЕЙ	250	32,12	6,90	6,90	20,00	169,00
2011	235	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	90	37,24	10,60	27,10	7,30	303,00
ТТК	9	РИС С ОВОЩАМИ	180	31,66	2,10	15,80	20,20	224,00
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ	60	17,25	0,20	0,00	0,60	4,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,90	0,30	12,30	59,00
ТТК	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,62	0,00	0,00	9,10	36,00
Итого				130,18	21,70	50,10	69,50	795,00
Всего				130,18	21,70	50,10	69,50	795,00

зав.производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю



директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

11 октября 2024 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	84,60	4,50	9,10	40,00	257,00
ТТК	23	ВАФЛИ	40	12,82	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	21,77	4,10	4,80	14,00	117,00
Итого				119,19	8,60	13,90	54,00	374,00
Всего				119,19	8,60	13,90	54,00	374,00

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Исмагулаева Е.А.