

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

10 октября 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	66,01	12,90	10,70	21,30	235,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	6,00	2,70	0,20	17,80	84,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,42	0,10	0,00	9,90	40,00
Итого				84,63	15,80	18,10	49,10	426,00
Всего				84,63	15,80	18,10	49,10	426,00

Зав.производством

Ис-м

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

10 октября 2024 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	68,88	13,50	11,20	22,40	247,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	70	8,40	3,80	0,30	25,00	118,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,43	0,10	0,00	9,90	40,00
Итого				89,91	17,50	18,70	57,40	472,00
Всего				89,91	17,50	18,70	57,40	472,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

10 октября 2024 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ	250	36,14	5,40	8,80	17,50	171,00
ТТК	22	РАГУ ОВОЩНОЕ С ГОВЯДИНОЙ	200	75,81	18,30	15,90	27,60	316,00
2011	71	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	60	18,34	0,60	0,10	7,30	33,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,56	1,30	0,20	8,20	40,00
ТТК	10	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	17,62	0,20	0,10	10,40	44,00
Итого				153,42	25,80	25,10	71,00	604,00
Всего				153,42	25,80	25,10	71,00	604,00

зав.производством



Исматулаева Е.А.