

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

9 октября 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	23,06	2,50	5,00	23,80	149,00
2011	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ (говядина)	90	50,74	10,30	11,00	8,30	173,00
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	15,53	2,40	2,70	3,70	48,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2,00	0,30	12,30	59,00
ТТК	20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,01	166,00	0,80	38,70	1,00
Итого				115,42	187,10	20,30	112,20	550,00
Всего				115,42	187,10	20,30	112,20	550,00

Зав.производством

Исма

Исматулаева Е.А.

Утверждаю



директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

9 октября 2024 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	27,71	3,00	5,90	28,50	179,00
2011	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ (говядина)	110	60,87	12,40	13,30	9,90	208,00
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	15,54	2,40	2,70	3,70	48,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,01	0,60	0,00	19,40	83,00
Итого				131,78	25,60	22,80	107,60	737,00
Всего				131,78	25,60	22,80	107,60	737,00

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

9 октября 2024 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
ТТК	21	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ	250	17,23	4,60	6,30	8,40	108,00
2011	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ (говядина)	90	48,00	13,00	14,90	0,00	177,00
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	16,73	2,20	4,40	21,30	134,00
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	80	11,72	3,40	9,40	0,00	99,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,90	0,30	12,30	59,00
ТТК	20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,01	83,00	0,40	19,40	1,00
Итого				118,98	108,10	35,70	61,40	578,00
Всего				118,98	108,10	35,70	61,40	578,00

зав.производством

Исматулаева Е.А.