

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

4 октября 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	65,90	12,20	10,10	20,20	223,00
2011	71	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	100	32,16	0,70	0,20	4,60	22,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	6,00	2,70	0,20	17,80	84,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,42	0,10	0,00	9,90	40,00
Итого				105,48	15,70	10,50	52,50	369,00
Всего				105,48	15,70	10,50	52,50	369,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А.

МЕНЮ

4 октября 2024 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	64,29	12,00	9,90	19,80	218,00
2011	71	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	100	35,88	0,70	0,30	5,20	25,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	70	8,40	3,80	0,30	25,00	118,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,43	0,10	0,00	9,90	40,00
Итого				110,00	16,60	10,50	59,90	401,00
Всего				110,00	16,60	10,50	59,90	401,00

Зав.производством

Исма

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

4 октября 2024 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	28,66	4,70	5,80	15,70	133,00
2011	265	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	200	48,23	15,60	33,40	38,30	499,00
2011	71	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	80	23,29	0,80	0,20	9,30	42,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,90	0,30	12,30	59,00
ТТК	20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,01	83,00	0,40	19,40	1,00
Итого				125,48	106,00	40,10	95,00	734,00
Всего				125,48	106,00	40,10	95,00	734,00

зав.производством

Исматулаева Е.А.