

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А.



МЕНЮ

3 октября 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	23,10	3,20	6,40	17,40	137,00
2012	287	ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ (говядина)	80	40,01	9,00	10,20	11,30	176,00
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	80	8,54	1,20	3,30	6,80	61,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2,00	0,30	12,30	59,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,87	0,70	0,30	19,10	94,00
Итого				86,60	20,00	21,00	92,30	647,00
Всего				86,60	20,00	21,00	92,30	647,00

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./



МЕНЮ

3 октября 2024 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	26,71	3,80	7,30	20,90	161,00
2012	287	ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ (говядина)	80	40,13	8,60	9,50	11,50	172,00
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	80	8,54	1,20	3,30	6,80	61,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,87	0,70	0,30	19,10	94,00
Итого				91,90	21,50	21,30	104,40	707,00
Всего				91,90	21,50	21,30	104,40	707,00

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

3 октября 2024 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность. ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	31,60	2,20	4,30	16,60	111,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	26,44	3,90	7,30	21,30	163,00
2012	287	ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ (говядина)	90	41,66	9,20	10,20	12,20	183,00
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	80	8,50	1,20	3,30	6,80	61,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,87	0,50	0,20	15,70	74,00
Итого				124,72	19,60	25,60	89,10	671,00
Всего				124,72	19,60	25,60	89,10	671,00

зав.производством

Исма

Исмагулаева Е.А.