

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./



МЕНЮ

27 сентября 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	68,53	3,00	6,90	28,50	186,00
ТТК	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	12,79	2,10	2,50	7,30	61,00
Итого				81,32	5,10	9,40	35,80	247,00
Всего				81,32	5,10	9,40	35,80	247,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

МЕНЮ

27 сентября 2024 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	74,26	4,20	9,10	38,00	248,00
ТТК	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	12,79	3,40	2,50	11,60	81,00
Итого				87,05	7,60	11,60	49,60	329,00
Всего				87,05	7,60	11,60	49,60	329,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А.



Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

27 сентября 2024 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	112	СУП - ЛАПША С КУРИЦЕЙ	250	25,95	6,90	6,90	20,00	169,00
2011	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	90	31,20	0,80	4,30	4,30	57,00
ТТК	9	РИС С ОВОЩАМИ (морковь, кукуруза)	110/70	28,15	1,80	7,30	26,50	176,00
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ	60	18,27	0,20	0,00	0,60	4,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,90	0,30	12,30	59,00
ТТК	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,74	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого				118,60	11,60	18,80	73,40	504,00
Всего				118,60	11,60	18,80	73,40	504,00

зав.производством

Исматулаева Е.А.