

Утверждаю



директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

24 сентября 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЁННАЯ С ОВОЩАМИ	200	59,50	34,60	18,80	18,80	369,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2,00	0,30	12,30	59,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,19	0,70	0,30	19,10	94,00
Итого				76,77	41,20	19,90	75,60	642,00
Всего				76,77	41,20	19,90	75,60	642,00

Зав.производством

Исмагулова

Исмагулова Е.А.

Утверждаю



Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

24 сентября 2024 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ (говядина)	250	31,44	5,40	6,00	23,00	169,00
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	200	61,13	4,30	6,40	16,80	138,00
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	16,36	0,60	2,50	2,30	35,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,56	1,30	0,20	8,20	40,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,19	0,70	0,30	19,10	94,00
Итого				124,63	12,30	15,40	69,40	476,00
Всего				124,63	12,30	15,40	69,40	476,00

зав. производством

Исмагулаева Е.А.



Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

24 сентября 2024 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЁННАЯ С ОВОЩАМИ	250	73,80	43,10	23,40	23,50	460,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,19	0,70	0,30	19,10	94,00
Итого				92,64	51,00	24,60	88,70	773,00
Всего				92,64	51,00	24,60	88,70	773,00

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Исмагулаева Е.А.