

Утверждаю



директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

23 сентября 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	25,86	6,20	3,90	28,00	173,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	6,00	2,70	0,20	17,80	84,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,24	3,40	3,00	0,00	41,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	22,79	4,70	5,00	14,00	124,00
Итого				77,09	17,10	19,30	59,90	489,00
Всего				77,09	17,10	19,30	59,90	489,00

Зав.производством

Исма

Исматулаева Е.А.

Утверждаю



директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

23 сентября 2024 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	32,38	7,70	4,90	35,00	216,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	70	8,40	3,80	0,30	25,00	118,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,01	4,50	4,00	0,00	55,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	22,84	4,70	5,00	14,00	124,00
Итого				89,83	20,80	21,40	74,10	580,00
Всего				89,83	20,80	21,40	74,10	580,00

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Исмагулаева Е.А.



Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

23 сентября 2024 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
ТТК	24	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ (говядина)	250	34,86	5,60	10,10	16,40	179,00
2011	171,1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	14,45	3,00	5,30	25,30	79,00
2011	290	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	50/50	38,48	11,60	11,20	4,50	168,00
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	7,82	0,70	0,10	6,80	31,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,90	0,30	12,30	59,00
ТТК	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	14,82	0,00	0,00	13,80	55,00
Итого				116,72	22,80	27,00	79,10	571,00
Всего				116,72	22,80	27,00	79,10	571,00

зав.производством

Исматулаева Е.А.