

Утверждаю



директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

МЕНЮ

19 сентября 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	23,55	3,30	6,60	18,30	143,00
2012	287	ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ (говядина)	80	39,72	9,00	10,10	11,20	174,00
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	10,68	1,50	4,10	8,50	76,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2,00	0,30	12,30	59,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	3,50	0,20	0,10	11,50	50,00
Итого				84,53	19,90	21,70	87,20	622,00
Всего				84,53	19,90	21,70	87,20	622,00

Зав.производством

Исмагулаева

Исмагулаева Е.А.



директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

19 сентября 2024 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	22,83	3,20	6,30	17,40	136,00
2012	287	ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ (говядина)	90	44,87	9,50	10,50	12,60	189,00
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	10,68	1,50	4,10	8,50	76,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,87	0,50	0,20	15,70	74,00
Итого				94,90	21,90	22,00	100,30	694,00
Всего				94,90	21,90	22,00	100,30	694,00

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю



Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

19 сентября 2024 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	36,12	1,70	2,90	12,70	82,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	21,80	3,10	6,00	17,20	133,00
2012	287	ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ (говядина)	90	41,12	9,60	10,60	12,70	191,00
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	6,46	0,90	2,50	5,10	46,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,90	0,30	12,30	59,00
ТТК	17	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,36	0,20	0,00	9,50	38,00
Итого				113,15	17,40	22,30	69,50	549,00
Всего				113,15	17,40	22,30	69,50	549,00

зав.производством

Исмагулаева Е.А.