



Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

МЕНЮ

12 сентября 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	64,79	12,10	10,00	20,00	220,00
2011	71	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	60	17,46	0,40	0,10	2,50	12,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	6,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,39	0,10	0,00	9,90	40,00
Итого				89,64	12,60	10,10	32,40	272,00
Всего				89,64	12,60	10,10	32,40	272,00

Зав.производством

Исмагулова

Исмагулова Е.А.



Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

12 сентября 2024 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	65,22	12,10	10,00	20,00	220,00
2011	71	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	80	23,42	0,50	0,20	3,40	16,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	70	8,40	3,80	0,30	25,00	118,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,37	0,10	0,00	9,90	40,00
Итого				98,41	16,50	10,50	58,30	394,00
Всего				98,41	16,50	10,50	58,30	394,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю



Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

12 сентября 2024 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ	200	23,28	4,30	7,00	14,00	137,00
ТТК	22	РАГУ ОВОЩНОЕ С ГОВЯДИНОЙ	180	60,01	15,30	13,20	20,70	255,00
2011	71	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	60	18,34	0,60	0,10	7,30	33,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,90	0,30	12,30	59,00
ТТК	10	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	17,63	0,20	0,10	10,40	44,00
Итого				125,55	22,30	20,70	64,70	528,00
Всего				125,55	22,30	20,70	64,70	528,00

зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Исмагулаева Е.А.