

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./



МЕНЮ

9 сентября 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	25,86	6,20	3,90	28,00	173,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	40	5,00	2,70	0,20	17,80	84,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	5,60	0,10	3,60	0,10	33,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	22,79	4,70	5,00	14,00	124,00
		ГРУША	100	35,09	0,40	0,30	9,40	42,00
Итого				94,34	14,10	13,00	69,30	456,00
Всего				94,34	14,10	13,00	69,30	456,00

Зав.производством

Исма

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

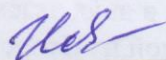
МЕНЮ

9 сентября 2024 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	25,87	6,20	3,90	28,00	173,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	70	8,40	3,80	0,30	25,00	118,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	5,60	0,10	3,60	0,10	33,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	22,79	4,70	5,00	14,00	124,00
		ГРУША	100	35,08	0,40	0,30	9,40	42,00
Итого				97,74	15,20	13,10	76,50	490,00
Всего				97,74	15,20	13,10	76,50	490,00

Зав.производством



Исматулаева Е.А.



Утверждаю

Директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

9 сентября 2024 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
ТТК	24	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ (говядина)	250	33,09	5,50	10,00	16,30	178,00
2011	171,1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,68	3,60	6,40	30,40	95,00
2011	290	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	70/50	45,07	13,70	13,20	5,30	198,00
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	80	10,04	1,00	0,80	5,20	32,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	14,63	0,00	0,00	13,40	53,00
Итого				125,16	26,40	30,70	87,10	635,00
Всего				125,16	26,40	30,70	87,10	635,00

зав.производством

Исматулаева Е.А.