



МЕНЮ

28 января 2025 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	82	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ (говядина)	200/10	32,87	5,80	6,50	15,90	141,00
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	30,66	5,30	8,10	26,40	195,00
2011	268	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (говядина)	80	41,22	10,50	12,10	0,00	144,00
2011	71	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	60	16,09	0,40	0,10	1,20	7,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,88	2,60	0,30	16,90	80,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,88	1,30	0,20	8,20	40,00
ТТК	10	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	17,63	0,20	0,10	10,40	44,00
Итого				144,23	26,10	27,40	79,00	651,00
Всего				144,23	26,10	27,40	79,00	651,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А.



МЕНЮ

28 января 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	23,86	1,30	6,00	28,00	170,00
2011	268	КОТЛЕТА МЯСНАЯ(говядина)	80	41,84	8,20	8,80	6,60	138,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,85	3,30	0,40	21,10	100,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,88	1,30	0,20	8,20	40,00
ТТК	10	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	17,63	0,20	0,10	10,40	44,00
Итого				90,06	14,30	15,50	74,30	492,00
Всего				90,06	14,30	15,50	74,30	492,00

Зав.производством Ис-матулаева Е.А. Исматулаева Е.А.



Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

28 января 2025 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,03	1,60	7,20	33,60	204,00
2011	268	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (говядина)	80	41,77	8,30	8,80	6,60	138,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,82	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	1,90	0,30	12,30	59,00
ТТК	10	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	17,63	0,20	0,10	10,40	44,00
Итого				98,07	15,90	16,90	88,30	565,00
Всего				98,07	15,90	16,90	88,30	565,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А.