

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./



МЕНЮ

31 января 2025 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	30,66	4,70	5,80	15,70	133,00
2011	265	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	200	49,29	16,00	33,40	40,60	510,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,88	2,60	0,30	16,90	80,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,88	1,30	0,20	8,20	40,00
ТТК	20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,16	83,00	0,40	19,40	1,00
Итого				104,87	107,60	40,10	100,80	764,00
Всего				104,87	107,60	40,10	100,80	764,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

Директор
мкоу сош с. Гастелло
Илющенко Г.А./



МЕНЮ

31 января 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	67,92	12,10	10,00	20,00	220,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	30	4,65	1,60	0,10	10,70	50,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	5,60	0,10	3,60	0,10	33,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,33	0,10	0,00	9,30	37,00
Итого				79,50	13,90	13,70	40,10	340,00
Всего				79,50	13,90	13,70	40,10	340,00

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю



Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

31 января 2025 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	67,48	12,00	9,90	19,80	218,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	70	10,85	3,80	0,30	25,00	118,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,33	0,10	0,00	9,90	40,00
Итого				90,86	16,00	17,40	54,80.	443,00
Всего				90,86	16,00	17,40	54,80	443,00

Зав.производством

Исма

Исматулаева Е.А.