



Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

24 января 2025 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	112	СУП - ЛАПША С КУРИЦЕЙ	250	24,10	6,90	6,90	20,00	169,00
2011	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	26,35	1,90	5,00	5,80	73,00
ТТК	9	РИС С ОВОЩАМИ (морковь, кукуруза)	90/60	23,49	1,50	5,90	21,50	142,00
		ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	60	17,04	0,40	0,10	1,30	7,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,88	2,60	0,30	16,90	80,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,88	1,30	0,20	8,20	40,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,47	0,20	0,00	9,50	38,00
Итого				98,21	14,80	18,40	83,20	549,00
Всего				98,21	14,80	18,40	83,20	549,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./



МЕНЮ

24 января 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/15	81,46	2,70	6,50	25,20	168,00
ТТК	23	ВАФЛИ	30	9,65	0,80	1,00	23,20	106,00
ТТК	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	22,42	4,10	4,80	14,00	117,00
Итого				113,53	7,60	12,30	62,40	391,00
Всего				113,53	7,60	12,30	62,40	391,00

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Исмагулаева Е.А.



МЕНЮ

24 января 2025 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/15	75,64	9,10	7,80	22,70	198,00
ТТК	23	ВАФЛИ	40	12,06	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	22,42	4,10	4,80	14,00	117,00
Итого				110,12	13,20	12,60	36,70	315,00
Всего				110,12	13,20	12,60	36,70	315,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А.