



Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

21 января 2025 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЁННАЯ С ОВОЩАМИ	250	81,44	48,80	25,80	23,80	505,00
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	13,22	0,50	4,10	1,90	46,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,79	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,76	2,60	0,30	16,50	79,00
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,58	0,20	0,00	9,50	38,00
Итого				106,79	56,70	30,80	81,30	808,00
Всего				106,79	56,70	30,80	81,30	808,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./



МЕНЮ

21 января 2025 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ (говядина)	250	34,27	6,10	7,50	17,00	155,00
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	180	60,36	4,70	6,50	15,30	135,00
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	26,48	1,00	4,10	3,70	56,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,88	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,88	1,30	0,20	8,20	40,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,20	0,70	0,30	19,10	94,00
Итого				137,07	13,80	18,60	63,30	480,00
Всего				137,07	13,80	18,60	63,30	480,00

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./



МЕНЮ

21 января 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЁННАЯ С ОВОЩАМИ	200	66,47	40,20	21,10	19,10	412,00
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	14,73	0,50	4,10	2,00	47,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,82	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	2,00	0,30	12,30	59,00
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,58	0,20	0,00	9,50	38,00
Итого				91,42	46,80	26,00	68,30	676,00
Всего				91,42	46,80	26,00	68,30	676,00

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Исмагулаева Е.А.