

Утверждаю

Директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

МЕНЮ

20 января 2025 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
ТТК	24	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ (говядина)	250	38,78	5,60	10,10	16,40	179,00
2011	171,1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,69	3,60	6,40	30,40	95,00
2011	290	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	60/50	36,82	11,50	11,10	4,50	167,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,79	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,76	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	14,64	0,00	0,00	13,40	53,00
Итого				114,48	23,30	27,90	81,20	573,00
Всего				114,48	23,30	27,90	81,20	573,00

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Исмагулаева Е.А.

МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

20 января 2025 г.

Завтрак

Завтрак

Her-

Исматулаева Е.А.



МЕНЮ

20 января 2025 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	32,36	7,70	4,90	35,00	216,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	70	10,85	3,80	0,30	25,00	118,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	14,91	4,50	4,00	0,00	55,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	22,79	4,70	5,00	14,00	124,00
Итого				92,11	20,80	21,40	74,10	580,00
Всего				92,11	20,80	21,40	74,10	580,00

Зав.производством

Исмагулова

Исмагулова Е.А.