

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./



МЕНЮ

17 января 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	70,15	12,70	10,50	21,00	231,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	7,75	2,70	0,20	17,80	84,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,58	0,20	0,00	9,50	38,00
Итого				90,68	15,70	17,90	48,40	420,00
Всего				90,68	15,70	17,90	48,40	420,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А.



Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

17 января 2025 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	83,09	14,70	12,10	24,30	267,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	70	10,85	3,80	0,30	25,00	118,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,58	0,10	0,00	9,90	40,00
Итого				106,72	18,70	19,60	59,30	492,00
Всего				106,72	18,70	19,60	59,30	492,00

Зав.производством

Исма

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./



МЕНЮ

17 января 2025 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	29,80	4,70	5,80	15,70	133,00
2011	265	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	200	49,57	15,90	33,30	39,80	505,00
2008	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	6,18	0,70	10,00	3,80	108,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,79	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,76	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,16	83,00	0,40	19,40	1,00
Итого				115,26	106,90	49,80	95,20	826,00
Всего				115,26	106,90	49,80	95,20	826,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А.