

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./



МЕНЮ

16 января 2025 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность. ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	24,79	3,60	6,50	20,40	152,00
2012	287	ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ (говядина)	80	40,98	8,40	9,40	11,20	168,00
2020	54-3с- 2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	80	23,33	0,50	0,20	3,40	16,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,79	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,76	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,22	0,70	0,30	19,10	94,00
Итого				109,87	20,40	17,30	100,20	649,00
Всего				109,87	20,40	17,30	100,20	649,00

Зав. производством

Исмагулова

Исмагулова Е.А.

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./



МЕНЮ

16 января 2025 г.

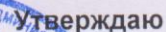
7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность. ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	21,97	3,00	6,30	16,90	133,00
2012	287	ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ (говядина)	80	40,46	9,00	10,10	11,20	174,00
2020	54-3с- 2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	80	23,33	0,50	0,20	3,40	16,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,82	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	2,00	0,30	12,30	59,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,22	0,70	0,30	19,10	94,00
Итого				104,62	19,10	17,70	88,30	596,00
Всего				104,62	19,10	17,70	88,30	596,00

Зав.производством

Исма

Исмагулаева Е.А.



МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

16 января 2025 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Зав. производством

Исматулаева Е.А.