

Утверждаю



Директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

13 января 2025 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,)

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда            | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                               |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                               |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 190                 | КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ        | 250   | 27,47         | 7,80              | 5,00    | 33,50            | 211,00                                   |
| 1980                          | 001                 | БАТОН МОСКОВСКИЙ              | 70    | 10,85         | 3,80              | 0,30    | 25,00            | 118,00                                   |
| 2011                          | 14                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)              | 10    | 11,20         | 0,10              | 7,20    | 0,10             | 67,00                                    |
| ТТК                           | 3                   | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА<br>МОЛОКЕ | 200/5 | 22,42         | 4,10              | 4,80    | 14,00            | 117,00                                   |
| Итого                         |                     |                               |       | 71,94         | 15,80             | 17,30   | 72,60            | 513,00                                   |
| Всего                         |                     |                               |       | 71,94         | 15,80             | 17,30   | 72,60            | 513,00                                   |

Зав.производством

*Исмагулаева Е.А.*

Исмагулаева Е.А.





Утверждаю

Директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

13 января 2025 г.

7-11 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда            | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                               |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                               |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 190                 | КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ        | 200   | 21,95         | 6,20              | 4,00    | 26,80            | 169,00                                   |
| 1980                          | 001                 | БАТОН МОСКОВСКИЙ              | 50    | 7,75          | 2,70              | 0,20    | 17,80            | 84,00                                    |
| 2011                          | 14                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)              | 10    | 11,20         | 0,10              | 7,20    | 0,10             | 67,00                                    |
| ТТК                           | 3                   | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА<br>МОЛОКЕ | 200/5 | 22,42         | 4,10              | 4,80    | 14,00            | 117,00                                   |
| Итого                         |                     |                               |       | 63,32         | 13,10             | 16,20   | 58,70            | 437,00                                   |
| Всего                         |                     |                               |       | 63,32         | 13,10             | 16,20   | 58,70            | 437,00                                   |

Зав.производством

*Исмагулаева Е.А.*

Исмагулаева Е.А.





Утверждаю

Директор  
МКОУ СОШ с. Гостелло  
Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

13 января 2025 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                 | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                    |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Обед                          |                     |                                    |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 102                 | СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ            | 250   | 24,65         | 6,00              | 6,10    | 23,60            | 178,00                                   |
| 2012                          | 276                 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО<br>СВИНИНОЙ | 200   | 60,81         | 12,80             | 15,30   | 30,50            | 324,00                                   |
| 2008                          | 22                  | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ          | 80    | 17,80         | 0,20              | 6,70    | 0,90             | 65,00                                    |
| ТТК                           | 2                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 70    | 6,79          | 4,60              | 0,60    | 29,60            | 140,00                                   |
| ТТК                           | 1                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                        | 40    | 3,76          | 2,70              | 0,40    | 17,00            | 82,00                                    |
| ТТК                           | 6                   | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ     | 200   | 7,17          | 0,00              | 0,00    | 9,10             | 36,00                                    |
| Итого                         |                     |                                    |       | 120,98        | 26,30             | 29,10   | 110,70           | 825,00                                   |
| Всего                         |                     |                                    |       | 120,98        | 26,30             | 29,10   | 110,70           | 825,00                                   |

Зав.производством

Исматулаева Е.А.