

Утверждаю

Директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./



МЕНЮ

18 февраля 2025 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЁННАЯ С ОВОЩАМИ	180	46,38	24,80	14,20	16,50	284,00
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	80	10,58	0,40	3,20	1,50	37,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,79	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,76	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,22	0,70	0,30	19,10	94,00
Итого				77,73	33,10	18,60	83,20	634,00
Всего				77,73	33,10	18,60	83,20	634,00

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Исмагулаева Е.А.



Директор
МКОУ СОШ с. Гостелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

18 февраля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЁННАЯ С ОВОЩАМИ	180	46,12	24,80	14,20	16,50	283,00
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	80	10,68	0,40	3,30	1,50	37,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,82	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	2,00	0,30	12,30	59,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,22	0,70	0,30	19,10	94,00
Итого				75,66	31,80	18,60	74,80	593,00
Всего				75,66	31,80	18,60	74,80	593,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А.



Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

18 февраля 2025 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность. ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ (говядина)	250	37,08	5,40	6,00	23,00	169,00
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	180	61,07	4,70	6,50	15,30	135,00
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	40	18,33	0,40	1,70	1,50	23,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,88	2,60	0,30	16,90	80,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,88	1,30	0,20	8,20	40,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,22	0,70	0,30	19,10	94,00
Итого				132,46	15,10	15,00	84,00	541,00
Всего				132,46	15,10	15,00	84,00	541,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А.