



МЕНЮ

7 февраля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	68,68	2,90	6,60	30,70	191,00
ТТК	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	22,42	4,10	4,80	14,00	117,00
2016	393	АПЕЛЬСИН	100	42,56	0,90	0,20	7,40	39,00
Итого				133,66	7,90	11,60	52,10	347,00
Всего				133,66	7,90	11,60	52,10	347,00

Зав.производством

Исмагулова

Исмагулова Е.А.

Утверждаю



Директор
МКОУ СОШ с. Гостелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

7 февраля 2025 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	112	СУП - ЛАПША С КУРИЦЕЙ	250	24,66	6,90	6,90	20,00	169,00
2011	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	29,36	8,70	9,00	6,10	138,00
ТТК	9	РИС С ОВОЩАМИ (морковь, кукуруза)	110/70	28,70	2,00	8,00	28,90	192,00
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ	100	23,92	0,40	0,10	1,10	6,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,85	3,30	0,40	21,10	100,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	1,90	0,30	12,30	59,00
ТТК	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,22	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого				122,53	23,20	24,70	99,20	703,00
Всего				122,53	23,20	24,70	99,20	703,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А.